Утверждаю
Директор МКОУ Горбатовская СШ
_____ Петров С.Н.

МЕНЮ

на 03.06.2024

Школа МКОУ Горбатовская СШ Отд./корп День 03.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	54-25к/2022 н	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром	250	20	237,82	8,13	6,9	35,8
	сладкое	п.т.	Пряник	50	20	186,93	4,40	5,73	29,44
	фрукты	338/2017м	Фрукты по сезону	100	15	47,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток	54-45гн/202	Чай каркаде	200	6	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	3	116,9	3,95	0,5	24,15
	Итого за завтрак			650	64	618,73	17,04	13,61	106,37
Обед	закуска	54-2з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	15,11	15	0,2	2,5	15
	1 блюдо	54-28с/2022	Борщ с капустой и картофелем	250	16	95,33	1,8	4,93	10,94
	2 блюдо	77-3/2022н	Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	35	180,62	8,32	13,15	7,17
	гарнир	171/2017м	Каша рассыпчатая, гречневая	180	15	280,44	9,96	7,56	43,20
	напиток	54-5хн/2022	Компот из яблок свежих	200	10	42,50	0,20	0,10	10,20
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	701/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76
	Итого за обед			930	97,11	799,37	26,48	26,78	113,09
	Итого за 1 день			1580	161,11	1418,10	43,52	40,39	219,46